

Normas de Bioseguridad

**CONTROL DE
INFECCIONES
INTRAHOSPITALARIAS**

CONTROL DE INFECCIONES INTRAHOSPITALARIAS

- En la Tarea del docente Hospitalario es necesario el conocimiento y aplicación de las Normas de Bioseguridad vigentes en el Hospital
- Normalizan la intervención de los profesionales con los pacientes y también tiene vigencia en la atención de los alumnos pacientes en el domicilio.
- La bioseguridad es la aplicación de conocimientos, técnicas y equipamientos para prevenir a personas, áreas hospitalarias y medio ambiente de la exposición a agentes potencialmente infecciosos o considerados de riesgo biológico.
- Las Normas, son la forma concreta de aplicación en cada contexto en el cuidado y prevención de los actores implicados.

Bioseguridad Hospitalaria

Conjunto de medidas
Técnicas, científicas,
organizativas

Personas

Instituciones

Medio ambiente

Exposición a Potenciales
Agentes Infecciosos

PRINCIPIOS DE BIOSEGURIDAD

- **1- Universalidad: Las medidas deben involucrar a todos los pacientes, trabajadores y profesionales de todos los servicios. Estas precauciones, deben ser aplicadas para todas las personas, independientemente de presentar o no patologías.**
 - 2- Uso de barreras: Comprende el concepto de evitar la exposición directa a contaminantes (objetos y personas) mediante la utilización de materiales adecuados que se interpongan al contacto de los mismos. La utilización de barreras (ejemplo: lavado de manos, guantes, uso de barbijo) disminuyen los riesgos y consecuencias de las personas que están en contacto, más o menos directo, con materiales infectados o agentes infecciosos. Es necesario ser conscientes de los riesgos potenciales que el trabajo encierra y además recibir la formación adecuada en cada paciente según su patología.**
- **Por otro lado, estos procedimientos estandarizados de trabajo deben figurar por escrito y ser actualizados periódicamente.**
 - 3- Medios de eliminación de material contaminado: Comprende el conjunto de dispositivos y procedimientos adecuados a través de los cuales los materiales utilizados en la atención de pacientes, son depositados y eliminados sin riesgo en los lugares que corresponden**

COMUNICACIÓN DE LAS PRECAUCIONES

- Existen diferentes tipos de aislamiento de los pacientes, según su patología y los cuidados que requiere durante su internación, se distinguen por los colores y los requerimientos en cada caso:

AISLAMIENTO DE CONTACTO

- **LAVADO DE MANOS**
Al entrar y salir de la habitación y cada vez que se toque al paciente
- **CAMISOLIN**
Solo si hay posibilidad de ensuciarse
- **GUANTES**
En contacto con material infectante y siempre que se maneje sangre, fluidos corporales, membranas mucosas o piel no intacta.
- **MATERIALES CONTAMINADOS**
Descartar como residuo biopatogénico, en bolsa plástica roja.
PAÑALES: ni bien se quitan, se colocan en una bolsa pequeña, se cierra y se pesan (si está indicado). Los pañales no deben dejarse en el piso, cama, mesa de luz o superficies cercanas a la unidad del paciente.

RESPIRATORIO POR GOTITAS DE PFLUGGE

- HABITACION INDIVIDUAL
- BARBIJO DE ALTA EFICIENCIA
Todas las personas que entren a la habitación, excepto que hayan padecido la enfermedad que origina el aislamiento.
- LAVADO DE MANOS
Al entrar y salir de la habitación y cada vez que se toque al paciente
- CAMISOLIN
Solo si hay posibilidad de ensuciarse
- GUANTES
En contacto con material infectante y siempre que se maneje sangre, fluidos corporales, membranas mucosas o piel no intacta.
- MATERIALES CONTAMINADOS
Descartar como residuo biopatogénico, en bolsa plástica roja.

AISLAMIENTO RESPIRATORIO AEREO

- **HABITACION INDIVIDUAL**
Mantener las puertas SIEMPRE CERRADAS, con presión negativa en su interior, de 6 a 12 recambios de aire por hora y extracción del aire ambiente al exterior
 - **BARBIJO GRADO DE FILTRACION N 95**
Siempre que se ingrese a la habitación del paciente y mientras se permanezca en ella. El personal inmunizado para varicela o sarampión no necesita barbijos N 95.
 - **LAVADO DE MANOS**
Al entrar y salir de la habitación y cada vez que se toque al paciente
 - **CAMISOLIN**
Solo si hay posibilidad de ensuciarse
 - **GUANTES**
En contacto con material infectante y siempre que se maneje sangre, fluidos corporales, membranas mucosas o piel no intacta.
- MATERIALES CONTAMINADOS**
Descartar como residuo biopatogénico, en bolsa plástica roja.

Al ingresar a cada habitación o a cada servicio es importante el lavado de manos:

- **Las manos pueden ser reservorios de gérmenes dañinos, por lo tanto el lavado de manos reduce a más de 50% las infecciones diarreicas intestinales provocadas por:**
 - **Virus**
 - **Bacterias**
 - **Parásitos intestinales**
- Lavarse las manos con jabón normal y agua corriente
- Lavarse las manos con jabón antiséptico y agua corriente
- Frotarse las manos con alcohol

Pasos del lavado de manos:

- **Mójese las manos bajo agua corriente.**
- **Frótese las manos usando jabón, enjabonándolas bien y asegurándose de tocar toda superficie de las manos.**
- **Frótese los dedos y los pulgares, entrelazándolos y moviéndoselos primero en una dirección y luego en la dirección contraria.**
- **Enjuáguese las manos bajo un chorro de agua corriente limpia hasta que se quite todo el jabón.**
- **Séquese las manos absorbiendo el agua con una toalla limpia.**

Existen otros elementos que funcionan como barrera de protección:

- Guantes quirúrgicos
Para los usuarios: Protección de los microorganismos que habitan las manos de los profesionales.
Para los profesionales: Protección del contacto con sangre, con otros líquidos y con tejidos.
- Mascarillas
Para los usuarios: Protección de los microorganismos que se escapan de los profesionales al hablar, toser y respirar.
Para los profesionales: Protección para la nariz y la boca potencialmente salpicadas de sangre y otros líquidos.
- Batas
Para los usuarios: Protección de los microorganismos.
Para los profesionales: Protección para la piel y la ropa de contacto con sangre y otros líquidos. Gorras
Para los usuarios: Protección de los microorganismos que pueden caer del pelo y de la piel de los profesionales.
Para los profesionales: No se ha documentado ningún tipo de protección

Recomendaciones generales:

- Conocer la patología del niño y las normas de cuidado que requiere, para ello es necesario trabajar en forma conjunta con el servicio de epidemiología, o el médico de cabecera o miembro del equipo de salud.
- Es necesario saber que conocimiento tiene la familia al respecto de la enfermedad y de los cuidados del niño; siendo ésta una oportunidad para generar alianzas de protección de sostén y cuidado, posibilitando una participación activa de la familia y del propio niño.
- El uso del material didáctico será en general nuevo para cada niño o en el caso de ser usados, que estén debidamente esterilizados.
- Incorporar concientizando los modos de uso adecuados de los textos literarios, los instrumentos musicales, los útiles del área de educación plástica. El soporte donde se realizan las actividades deben estar limpias cada vez que se empieza y termina una actividad.
- El uso de las herramientas informáticas deben estar desinfectadas al inicio y finalización de la actividad de cada niño (PC, Note booke, adaptadores, mause)